

Die Illusion der Zeit

Der Menschen Rede „Zeit ist kostbar“,
„Zeit vergeht“,
„Zeit heilt alle Wunden“
ist Scheinwahrheit, Konzept, die Wirklichkeit verdreht.

Alles ist jetzt, alles Kommen und Gehen,
den einzigen Augenblick, wann lernen wir ihn sehen?

Nicht flüchten in Vergangenheit und Zukunft,
hier sein in Gegenwart ist einzige Vernunft.

Aufmerksamkeit dem Jetzt zu schenken,
nicht gefangen sein im Denken,
keine unwahren Geschichten träumen
und dabei das Leben versäumen,
ist waches Leben, bewusstes Sein.
Falle nie auf die Illusion der Zeit herein!

Gegenwärtigkeit

Du sehnst dich nach einer Pause.
Der Verstand bringt dich nicht nach Hause.

Denken und Analysieren treiben dich nach draußen,
sie suggerieren dir, dein Heil liege im Außen.

So hetzt du von einem Ziel zum andern,
die Suche nimmt kein Ende, ständiges Wandern.

Erschöpft und ermüdet wirst du irgendwann ganz still,
bist in Demut und Gegenwärtigkeit angekommen, so Gott will.

Der Augenblick ist so voll

Der Augenblick ist so voll.

Ich brauch´ weder Vergangenheit noch Zukunft.

Den Moment zu nützen ist Vernunft.

Das Jetzt spielt sowohl Dur als auch Moll.

Der Augenblick ist so voll.

Ich bin beschäftigt, ihn auszukosten.

Seine Dynamik lässt mich weder träumen noch rosten.

Vertane Zeit entwickelt Groll.

Der Augenblick ist so voll.

Die Zeit verrinnt wie Schnee im März.

Sei mutig und fass´ dir ein Herz!

Öffne dich dem Jetzt und erfülle dein Lebensoll.

JETZT

Heiliges Jetzt, einzige Zeit,
oh, wie bist du tief und weit.

Tor zum Leben, Tür zum Sein,
der Augenblick spricht stets: „Herein“.

Menschen, verloren im Gestern und Morgen,
rennen der Zeit nach, machen sich Sorgen.

Vergangenheit und Zukunft beherrschen ihr Denken,
lassen sich ständig von äußeren Formen ablenken.

Ausgebrannt und leer,
finden sie das Jetzt nicht mehr.

Er ist immer da, der ewige Moment.
Glücklich der Mensch, der ihn erkennt.

Ewiges Selbst

Ewiges Selbst, einzig du bist konstant,
tausenderlei Dingen
bin ich mein Leben lang hinterhergerannt,
hab' mich abgemüht mit diesem und jenem,
Energie verschwendet mit Extremen,
bis ich dich wiedererkannte
im heiligen Augenblick.
Meine Seele kehrt zu ihrem Ursprung zurück.

Das Wesen der Unendlichkeit

Alles Nichts umfassend,
allgegenwärtig nirgends,
gedankenlos durchdacht,
formlos geformt,
grenzenlos auf den Punkt gebracht,
unwissend intelligent,
zeitlos ewig.